

2021年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8:45 ラジオ体操 1F多目的室					
		14:00~16:00頃 映画を楽しむ会 3F プレイルーム	9:45~ ひろばde体操 千里南公園 (自由参加)		10:00~12:00 訪問リハ フレアス マッサージと 機能訓練体験会 (要予約) 4F リラックスルーム	
7	8	9	10	11	12	13
	8:45 ラジオ体操 1F多目的室					
		9:30~11:30 健康相談・あかり NS (要予約) 1F相談室	9:45~ ひろばde体操 千里南公園 (自由参加)		18:00~20:00 ちよっぴりお酒会 ハレとケ (要予約)	
14	15	16	17	18	19	20
	8:45 ラジオ体操 1F多目的室					
		14:00~15:00 オセロで脳トレ 5F ゲームルーム	9:45~ ひろばde体操 千里南公園 (自由参加)	14:00~16:00頃 映画を楽しむ会 3F プレイルーム	10:30~11:30 タブレットを触って みましょう 6F 書斎	
21	22	23	24	25	26	27
	8:45 ラジオ体操 1F多目的室					
		9:30~11:30 健康相談・あかり NS (要予約) 1F相談室	9:45~ ひろばde体操 千里南公園 (自由参加)	14:00~15:00 テレビゲームで 遊ぼう	10:00~12:00 あかりNSと一緒に GV防災ピクニック	
28	29	30	31			
	8:45 ラジオ体操 1F多目的室					
	14:00~16:00頃 映画を楽しむ会 3F プレイルーム		15:00~16:30 阪大生、留学生と 「豆腐白玉団子」を 作って!食べて!交 流会! 2F ラウンジ			

※予定変更の場合があります。ご了承のほどお願いいたします。

