わっしょい

wasshoi
楽しい生活をサポートする情報誌

Summer
夏
2021
vol.59

特集 心地良い渓流の音を満喫
川沿いで涼やかな夏！ せせらぎ散策

熱海　湯河原　小田原

[Gourmet Guide] 進化が止まらない！
熱海銀座商店街の新名物、絶品グルメ

[名城をゆく]
上田城
二度にわたり撃退した難攻不落の城
◆長野県上田市

[なかぎんレポート]
中銀ライフケア〔南熱海〕15号館で南国リゾート気分が味わえる毎日を…



特集 心地良い渓流の音を満喫

川沿いで涼やかな夏！
せせらぎ散策

マイナスイオンを感じながら心身ともにリフレッシュ

熱海・湯河原・小田原

※掲載情報は令和3年5月現在のもの。内容は変更になる場合があります。表示価格は税込。



初川

熱海梅園内 初川清流

熱海梅園内を流れる「初川」。せせらぎの音を愉しみながら、森林浴が満喫できる。初川に架かる橋の上から、透明度が高く美しい川の流れを堪能しよう。

住 熱海市梅園町8-11
☎0557-86-6218（熱海市観光建設部公園緑地課）
交 来宮駅より徒歩約10分





糸川

川沿いの遊歩道をのんびり歩く 撮影スポットとしても人気







糸川に架かる橋もユニーク。所々にベンチが設置されているので、川を眺めて休憩できるのも嬉しい。

糸川遊歩道

海辺の親水公園へと続く糸川遊歩道。季節の花々や海の生き物のオブジェなどが点在し、癒やしの風景が楽しめる。

住熱海市銀座町、中央町、渚町
☎0557-86-6405（熱海市観光建設部都市整備課）
交熱海駅より徒歩約15～20分

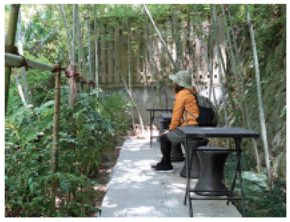


來宮神社

糸川沿いの神社。境内にある樹齢2100年以上の天然記念物「大楠」近くに川が流れる。







糸川を眺められるテラス席も…
住熱海市西山町43-1
☎0557-82-2241
交來宮駅より徒歩約5分



心安らぐ神社。境内のカフェで「麦こがしソフトクリーム」（440円）や「橙サイダー」（550円）を味わい、爽やかなひとときを。





多彩な植物に囲まれた熱海梅園。自然豊かな美しい景色が広がる。

注目！ 川沿いの名店でお買いもの



村越魚店

創業50年を迎える昔ながらの鮮魚店。甘鯛やきんめなど、熱海近海で採れた地魚が並ぶ。お寿司も絶品！



住熱海市中央町7-4
☎0557-82-4087
営10:00～19:00 休日曜日
交熱海駅より徒歩約15分

HISTORY

熱海雁皮紙で作られた当時の製品（購入不可）。提供：熱海市立図書館



川の歴史発見！ 糸川沿いで栄えた熱海雁皮紙とは…

熱海市内の中心を流れる初川や糸川。夏の散策に快適な「糸川沿い」に、かつて熱海を支えた産業があった。

それは、熱海近辺に自生していたジンチョウゲ科の植物から作られる「熱海雁皮紙」という和紙。幕末から明治期に最盛期を迎えたという。熱海雁皮紙は、日本の羊皮紙といわれるほど強く、つやがあり虫の害にも効果があるのが特徴。ハタキなどに商品化されたが、高価なものだった。

糸川沿いに工房（商店）があり、夜通し、紙材を打つ臼の音が響いていたとか。大正期に入ると徐々に雁皮の供給が乏しくなり、ついに昭和5年に廃絶となった。



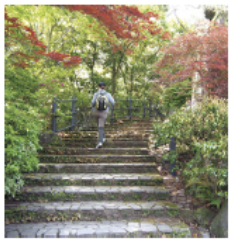
熱海雁皮紙→

ひと言「和っしょい」 華やかスイーツ、お土産選びに活躍しました！（東京・30歳・女性）



湯河原 Yugawara

万葉集に登場する80種余りの草花が楽しめる「万葉公園」。



万葉公園・湯河原惣湯

千歳川・藤木川沿いの万葉公園が今年4月にリニューアルオープン！玄関テラスや遊歩道、休憩ベンチなどが整備され、オシャレで快適な公園に。ゆっくり散策を堪能しよう。







住足柄下郡湯河原町宮上566 ☎0465-63-2111（湯河原町観光課）
交湯河原駅よりバスで約15分、「落合橋」下車

千歳川

万葉公園がリニューアル
歩きやすい遊歩道やテラスが魅力



「万葉公園」入口。



町内の千歳川風景。



↑万葉歌碑



園内に碑が点在



湯河原沸石→

（町指定天然記念物）
滝つぼ周辺の岩盤から採れた珍しい鉱物。



迫力の眺め！



不動滝

マイナスイオンたっぷり！
滝を眺めてリフレッシュ

不動滝

落差15mの迫力あふれる不動滝。遊歩道が滝の近くまであるため、圧巻の滝を目の前で楽しむことができる。

住足柄下郡湯河原町宮上750
☎0465-63-4880 開見学自由（茶屋は不定休）
交湯河原駅よりバスで約20分、「不動滝」下車









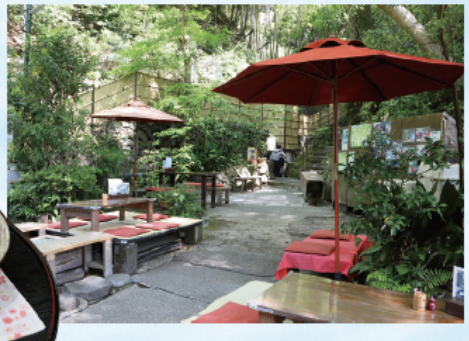
滝の音を聞きながら遊歩道を歩いていくと、荘厳な雰囲気の滝が目の前に現れる。滝の左側には「身代わり不動尊」、右側には「出世大黒尊」が祀られている。

注目！ ちょっと、ひと休み♪

不動滝茶屋

甘味や蕎麦などが楽しめるお茶屋さん。写真は「抹茶セット」850円

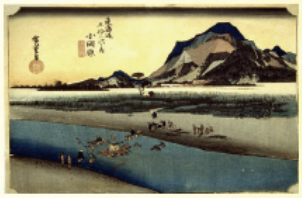




ひと言［和っしょい］ お城と桜は合いますね～。（東京・64歳・女性）

HISTORY

酒匂川の渡し



東海道五十三次・小田原・
酒匂川(保永堂)大錦横絵(初摺)
天保前期(1830～36)
歌川広重

酒匂川に橋がなかった江戸時代、旅人は渡し場から“川越し人足”を利用していた。しかし、雨のため水深が胸のあたりになってしまうと、“川留め”となり、酒匂川を渡ることができなかったという。川留めになると、旅人は付近の農家を借りたり、野宿して川明けを待ちわびたと伝えられている。



広大な酒匂川河川敷。



酒匂川

川沿いを爽快にサイクリング！



子ども用の自転車も豊富



看板が目印！

酒匂川左岸サイクリング場

1周約1.5kmのサイクリングコース。1台1回30分まで自転車の貸し出しが無料。子ども用の変わり種自転車など、多様に用意されている。

住小田原市西酒匂1-3-61　☎0465-47-6743
交3月～10月は平日13:00～16:30、土日祝日及び小田原市立小学校の春・夏休み10:00～16:30(貸し出しは終了の30分前まで)休雨天日ほか
料無料(1台1回30分まで) 交鴨宮駅より徒歩約15分





白糸川

根府川の歴史を味わう清流さんぽ！



白糸川の清流

根府川を流れる涼やかな清流。「かながわの橋100選」に選定されている白糸川橋梁も有名。



根府川関所跡

江戸時代に設置された関所跡地。幕府から箱根関所に次いで重要視されていたという。

住小田原市根府川
交根府川関所跡：根府川駅より徒歩約10分



注目！ ちょっと、ひと休み♪

鈴廣かまぼこ 江の浦店

海の絶景が楽しめるサービスエリア。旬の海山の素材を活かした、かまぼこやちくわをどうぞ！

住小田原市江之浦108
☎0465-28-1147 営9:00～17:00
交真鶴駅よりタクシーで約10分





坊所川

気軽にアウトドアが楽しめるキャンプ場







(上)川で自然観察を満喫！
(下)木工芸体験等が楽しめる、体験交流センター。今後はコワーキングスペースとしても活用される予定。



小田原市 いこいの森

敷地内を流れる坊所川。清流散策をはじめ、キャンプやバーベキュー、バードゴルフなど、お楽しみがいっぱい！

住小田原市久野4294-1
☎0465-24-3785 営9:00～17:00
休水曜日、木曜日※夏休み期間は無休
交小田原駅よりバスで約15分、「いこいの森」下車



ひと言「和っしょい」 ジャカランダの見頃の時期に熱海を訪れたいです。(山梨・72歳・男性)



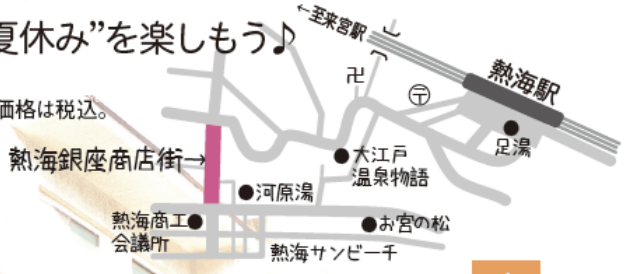
［Gourmet Guide］進化が止まらない！

熱海銀座商店街の新名物、絶品グルメ

新店が続々オープン

市内中心地で“美味しい夏休み”を楽しもう♪

※掲載情報は令和3年5月現在のもの。
内容は変更になる場合があります。表示価格は税込。





本格プリンからアイスまで
熱海名物がいっぱい！

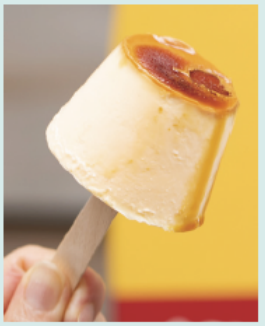
＼ こちらも注目！ ／

夏にぴったり！ ひんやりメニュー



ソフトクリーム

プリンソフト、ミルクソフト、ミックスソフトの全3種類。かばクッキー付き。1個450円



熱海プリンのアイス

プリンがまるごとアイスに。ひんやり冷たくて、口の中でプリンがとろける！ 1個450円



特製カラメルシロップ付

いちごのプリン ベリーソース付

静岡抹茶プリン 黒豆入り・黒蜜付

熱海プリン

1個 380円～

全6種類を販売中。食べ比べてみよう！



←箱もかわいい

熱海プリンカフェ2nd

タイル張りの浴槽や風呂桶などがある“まるでお風呂”なお店。とろーり、なめらかな「熱海プリン」が名物で、昔懐かしい味わいが好評。プリンをベースにしたユニークな商品にも注目！



【店舗データ】
住 熱海市銀座町10-22
☎0557-85-1112
営 10:00～18:00
交 熱海駅より徒歩約15分

ひと言「和っしょい」「名城をゆく」を読み、今度の旅行計画ができました。（神奈川・68歳・男性）

Organic Box







やさしいかき氷
ストロベリーミルク
750円（※9月頃までの期間限定メニュー）

自家製メニューをお楽しみください

Organic Box

オーガニックの素材にこだわった自家製ドリンクのお店。氷を一切使わず果物100%で作られるかき氷（全6種類）が絶品！有機、無農薬の材料を使ったカラダに優しいメニューが楽しめる。

【店舗データ】
住熱海市銀座町10-18
☎0557-81-2231（杉本薬局）営10:00～
休不定休　交熱海駅より徒歩約15分



植物やハーブの瓶が飾られた癒やしのカフェ。

＼こちらも注目！／

自家製フルーツサイダー 湯河原レモン

オーガニックフルーツを使った自家製シロップを、炭酸で割った爽やかなサイダー。550円



ぐり茶
500円
ICE/HOT

テイクアウトもできます

MARUYA Terrace

スタッフと距離が近く、熱海の日常が楽しめるカフェ。甘みと苦みのバランスが良い沼津産ぐり茶が人気。産地直送のおつまみや地ビールもおすすめ。

【店舗データ】
住熱海市銀座町7-8　☎0557-82-0389
営平日15:00～22:00、土曜日13:00～22:00、日曜日13:00～20:00
休火曜日　交熱海駅より徒歩約15分



出会いを生む、一期一会の空間。

＼こちらも注目！／

ジビエフランク

富士山の麓で育った鹿肉をソーセージに。自家製サルサソース等でクセのない赤身のうまさを堪能！730円



生糸モンブラン
（ワンドリンク付き）
1,980円

こだわりのモンブランです

和栗菓子kiito-生糸-

創業200年以上の熱海の老舗「古屋旅館」と、京都の名店「和栗専門 紗織」がコラボした和栗モンブランの専門店。純国産和栗を100%使用した、上品な味わいの1㎜モンブランが誕生！

【店舗データ】
住熱海市銀座町8-9　☎0557-52-3551
営イートイン10:00～（9:00前後に整理券配布）、テイクアウト10:00～17:00
休不定休　交熱海駅より徒歩約15分



落ち着いた店内。カウンター席も用意。

＼こちらも注目！／

《テイクアウト》1mm和栗のモンブランソフト

お持ち帰り用と、食べ歩き用のテイクアウトを用意。
1,100円～



ひと言「和っしょい」 小田原の"藤棚"をぜひ見てみたいです。（静岡・71歳・女性）



館内に準天然温泉「光明石温泉」を完備

中銀ライフケア〔南熱海〕15号館で南国リゾート気分が味わえる毎日を…

45歳から入居可能。リモートワークにもぴったり!

南風に包まれて、心地良い暮らしを実現

年間を通して穏やかな気候の熱海。恵まれた環境に加え、都心からの利便性に優れた熱海は、セカンドライフとしてますます人気が高まっている。

熱海市内に10棟の高齢者専用マンション「ライフケアシリーズ」を運営、管理する中銀インテグレーション。熱海でも特に温暖な地域にある館が、「中銀ライフケア〔南熱海〕15号館」(総戸数136戸)である。

同マンションは、熱海駅からバスで約36分、目の前に海が広がる"南熱海"に立地。「太陽のあたたかさを肌で感じながら、リゾートの空気に包まれて生活できます」とスタッフが話すとおり、南国リゾートの雰囲気が満ちあふれている。

2011年3月には、館の外装・内装ともに明るく快適な空間にリニューアル。さらに、全室にトランクルームが完備され、衣類や布団などの保管に困らない設計となっている。

共有スペースには、2017年4月に準天然温泉「光明石温泉」を導入。朝風呂の利用も可能で、気持ちのよい一日を送ることができる。

また、同マンションは45歳の方から入居可能なため、リモートワークにも最適。柔らかな南風に包まれて、ゆったりした生活を実現してはいかが。



中銀ライフケア〔南熱海〕15号館 外観



中銀ライフケア〔南熱海〕15号館 モデルルーム

【中銀ライフケア熱海〔南熱海〕15号館】
住 熱海市網代627-90 交 熱海駅よりバスで約36分

物件お問合せ／0120-373-756(8:30～17:30)
https://nakagin.co.jp/atami/

＼こちらも注目!／



モデルルーム

いよいよオープン

アクティブシニア向けサービス付き高齢者住宅

グランヒル・ユニバ中銀 千里つくも台

●大阪・グローバルビレッジ津雲台内

2021年1月、関西エリアに中銀が運営するシニア向け賃貸レジデンスがオープン!地上11階建ての一部をサービス付き高齢者住宅として運用する。総戸数55戸、賃料は月額10万9000～19万3000円(光熱水費含む)。



イメージ

【グランヒル・ユニバ中銀 千里つくも台】住 大阪府吹田市津雲台5丁目11-1-3
交 阪急千里線 山田駅 徒歩4分、大阪モノレール本線 山田駅 徒歩6分

物件お問合せ／0120-395-572(10:00～17:00) http://nakagin.co.jp/ghu-senri/

ひと言「和っしょい」 春スイーツが目に鮮やかで幸せな気持ちになりました。(神奈川・32歳・女性)





❶「日本100名城®」にも選ばれている上田城。❷平成時代に入り、東虎口櫓門の姿が蘇った。❸絶景を堪能！

【日本の歴史シリーズ】18
名城をゆく
上田城

●長野県上田市

真田昌幸によって築城。真田一族が波乱の時代を駆け抜け、徳川軍を二度にわたり撃退した難攻不落の城が蘇る。

真田信繁（幸村）の父、昌幸によって1583（天正11）年に築城された上田城。二度にわたり徳川の大軍を退けた難攻不落の城として歴史が語り継がれている。

一度目は1585（天正13）年、徳川・北条の和睦により、真田昌幸が徳川家康にそむくかたちで起った「第一次上田合戦」。そして二度目は1600（慶長5）年、関ヶ原の合戦の前哨戦となり、真田父子が分かれて戦った「第二次上田合戦」である。二度もの実戦経験をもち、上田城のような戦歴を持つ城は全国でも他に例がないといわれている。

その後、城主が仙石氏（三代）、松平氏（七代）と変わり、十二代にわたって城が守られてきた。

仙石氏は関ヶ原の合戦後、破却された上田城を再建。7基の櫓と2基の櫓門が建てられた。現存する西櫓（長野県宝）は、この時期に建てられた城郭建築として貴重なものである。また、松平氏は明治の廃藩まで七代160年余にわたり上田を治めた。松平氏の時代には、千曲川の大洪水によって破損した崖の石垣設置や、地震による石垣・櫓の傾きを直す修復工事などが行われている。

廃城後は史跡公園として整備。市民の憩いの場として生まれ変わった。1994（平成6）年には、上田城跡の本丸に待望の櫓門が約110年ぶりに復元。歴史を感じる風景が訪れる人を魅了している。

Access

住 長野県上田市二の丸
交 上田駅より徒歩約12分

《上田城櫓》
料 一般300円 開 8:30～17:00（入館は16:30まで） 休 水曜日（祝日の場合はその翌日）、冬期12月～3月
☎ 0268-22-1274（上田市立博物館）

ここに注目




眞田神社

上田城本丸跡に鎮座する神社。歴代の上田城主を御祭神としている。真田信繁（幸村）公が身に着けたといわれる兜を模した巨大な「鹿角脇立朱塗兜」（写真下）が境内にある。

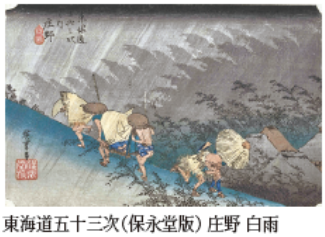
展覧会 クイズで楽しむ「冨嶽三十六景」と「東海道五十三次」

会期 2021年 7/30（金）～9/7（火）



浮世絵風景版画シリーズの双璧をなす葛飾北斎「冨嶽三十六景」と、歌川広重「東海道五十三次（保永堂版）」の全作品を公開。スマホを使ったクイズで楽しみながら、美術品について学べる展覧会です。


冨嶽三十六景 神奈川沖波裏
江戸時代 天保2年（1831）頃 葛飾北斎


東海道五十三次（保永堂版） 庄野 白雨
江戸時代 天保4～5年（1833～34） 歌川広重

MOA美術館
MOA MUSEUM OF ART
開館 9:30～16:30（最終入館は16:00まで）
休館日 木曜日（祝日は開館）・展示替え日 観覧料 一般1,600円ほか
交通 熱海駅よりバスで約7分、終点「MOA美術館」下車すぐ
静岡県熱海市桃山町26-2 TEL 0557-84-2511 http://www.moaart.or.jp



ひと言「和っしょい」 湯河原の星ヶ山公園に訪れてみたいです。（神奈川・46歳・女性）

Topics

熱海海上花火大会







©熱海市観光協会

夏を中心に、一年を通して開催されている熱海の花火大会。「大空中ナイアガラ」など、夜を彩る花火の舞を堪能!

DATA 会熱海湾 ※雨天決行
☎0557-85-2222(熱海市観光協会)
交熱海駅より徒歩約15分 問開催日時は熱海市観光協会Webサイトで確認を
https://www.ataminews.gr.jp

静岡県の郷土工芸展

開催 2021年9月2日(木)～28日(火)



経済産業大臣指定の"伝統的工芸品"、県知事指定の"郷土工芸品"が結集。「ふじのくに」で受け継がれ、現代の暮らしに生きる匠の技をお楽しみに。

DATA 会ギャラリー藍花(仲見世通り商店街)
住熱海市田原本町7-6 開10:30～16:30
交熱海駅より徒歩2分 ☎054-252-4924
(静岡県郷土工芸品振興会)

wasshoi-hiroba 和っしょい広場

Present 読者プレゼント

[応募方法] ご希望の方は、本誌まん中にある専用プレゼント応募ハガキ(切手不要)に、ご希望のプレゼント番号を明記の上、お送りください。

① 夏茶ものがたり 5名様

応募締切 2021年8月27日(金)当日消印有効

水出し煎茶ティーバッグ

すっきりとした香りの中に、お茶ならではの甘みが広がる静岡茶。手軽にいただけるティーバッグで、水出し煎茶をじっくりお楽しみください。



② 「低糖度35度ジャム」1個プレゼント 5名様

応募締切 2021年9月24日(金)当日消印有効

フルーツの美味しさ、そのままに…



こだわりのフルーツを使用した「低糖度35度ジャム」を1個プレゼント。どの味が当たるかは、お楽しみに!!

※パッケージデザイン・商品等は予告なく変更されることがあります。予めご了承ください。

Beach

※海水浴場期間など、詳細は各ホームページでご確認ください。

熱海サンビーチ

ヤシ並木が続く砂浜と穏やかな波が人気。南国の雰囲気が楽しめるビーチ。



©熱海市観光協会



DATA
住熱海市東海岸町 ☎0557-86-6218
(熱海市観光建設部公園緑地課)
交熱海駅よりバスで約5分、「サンビーチ」下車
https://www.ataminews.gr.jp





長浜海水浴場

南熱海にある人工ビーチ。透明度が高く、波も穏やか。遊歩道があり、散策も楽しめる。

DATA 住熱海市上多賀地先 ☎0557-67-2255
交JR伊東線伊豆多賀駅より徒歩約10分
駐車場(有料):約400台 http://izutaga.jp

※各イベントは、事情により日程や内容等が中止、変更になる場合があります。

新館オープン



ワンちゃんと一緒のご利用も可能に…
長浜海浜公園至近、お散歩にも最適!

お泊り(ペット同伴OK)・客室利用日帰り食事・入浴休憩日帰り食事!!
7つの無料貸切風呂! 展望貸切露天『天・海・空・風』リニューアル!
大浴場『浜の湯』も貸切風呂『長浜・白浜・弓ヶ浜』に改装!

海一望の貸切露天風呂 | 大満足!トレピチ磯料理 | ペット同伴可







南熱海伊豆多賀温泉
味と湯の宿 ニューとみよし



〒413-0102 熱海市下多賀1472-1
TEL 0557-67-0017(代) https://newtomi.jp/

ひと言「和っしょい」 熱海駅前の足湯で癒やされたいです。(東京・80歳・女性)

熱海・湯河原のコミュニティFM放送局 Ciao! 79.6MHz

Power up! COMMUNITY FM STATION エフエム熱海湯河原 Ciao! 79.6 MHz

情報発信ステーションとして
観光・交通・天気・マリンの
身近でホットな話題をお届け！



『熱海湯河原 ふるさと創作民話』販売中！

地元に伝わる民話を基に創作した“読み聞かせ絵本”を発行しました！

仕様 B5変形サイズ 40頁
読み聞かせ収録CD付き
特製メッセージカード付き

価格 1冊3,300円（税別）



ご購入・お問合せはこちら

☎0557-81-0796
平日10:00～16:00

株式会社エフエム熱海湯河原
本社：〒413-0018 熱海市上宿町9-5

※配送でのご購入は、送料や代引き手数料が別途必要です。
※直接ご購入の場合は、エフエム熱海湯河原本社・熱海市観光協会・湯河原温泉観光協会・芹沢百貨堂・石垣書店・好文の木でお求めいただけます。

Ciao!チャオ インフォ information

地震、台風、洪水…
もしも災害が起こったときは
地元の災害情報を
コミュニティFMでキャッチ！
FM熱海湯河原　79.6MHz

「インターネット放送」も実施中！

パソコンやスマートフォンでラジオと同一内容の放送（サイマル放送）をお聴きいただけます。

〔サイマルラジオ放送時間〕
24時間放送中

http://listenradio.jp/Home/programSchedule/30062/Ciao!

※実際の放送とのタイムラグがあります。

無料アプリ
Listen Radio
（リスラジ）

感染予防対策も万全な貸切バスで出かけましょう！

日頃より、ニコーバスをご利用いただきありがとうございます。
運行に際しましては、皆様がご安心してご乗車いただけますよう、従業員一同、精一杯努めておりますがお客様におかれましても感染防止対策へのご協力をお願い致します。



乗務員の検温チェック！

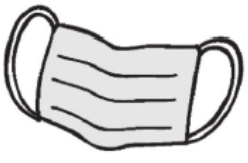


手指消毒等の徹底！


乗車前後の消毒作業！

※日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づき実施しています

皆さまにご安心してご乗車いただけるようご協力をお願いします


車内ではマスクの着用を
お願いいたします



大声での会話はお控えいただきますようお願いいたします。
また、飲食（特に飲酒）及びカラオケもご遠慮ください


車内のゴミはエチケット袋に入れて
お持ち帰りください

ニコーバス
TEL：0557-85-2525　FAX：0557-68-5258
静岡県熱海市下多賀567-1　URL：nicobus.com

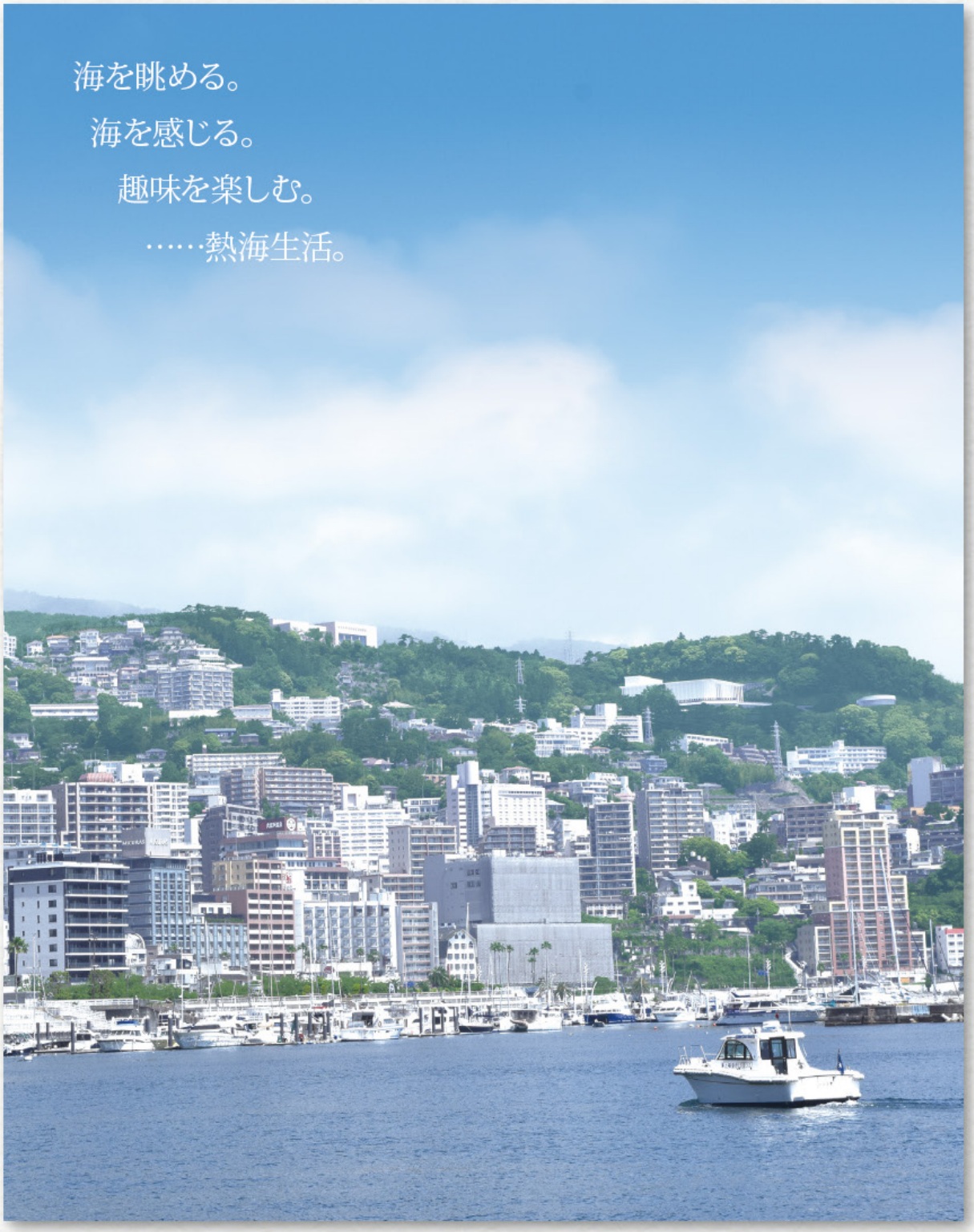
SAFETY BUS

ひと言「和っしょい」 春だより、見ているだけで気分がウキウキしました。（東京・65歳・女性）

発行●中銀インテグレーション株式会社
〒104-0054　東京都中央区勝どき2-8-12　TEL.03-5548-6461

植物油インキを使用しています。
本誌の記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。

海を眺める。
海を感じる。
趣味を楽しむ。
……熱海生活。



中高齢者専用マンション
中銀ライフケア

お問合せ先　中銀インテグレーション株式会社 0120-373-756

静岡県熱海市田原本町9-1 熱海駅前第一ビル7階　http://www.nakagin.co.jp/atami/